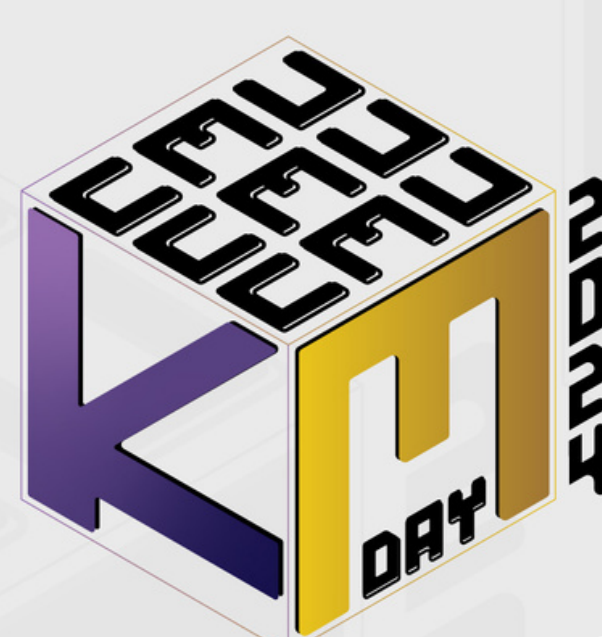




การพัฒนาแบบคัดกรองผู้สูงอายุบับสวนดอก : SIPA Geriatric

คณะกรรมการพัฒนางานบริการพยาบาลสู่ความเป็นเลิศ กลุ่มผู้สูงอายุโรคซับซ้อน ฝ่ายการพยาบาล
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์

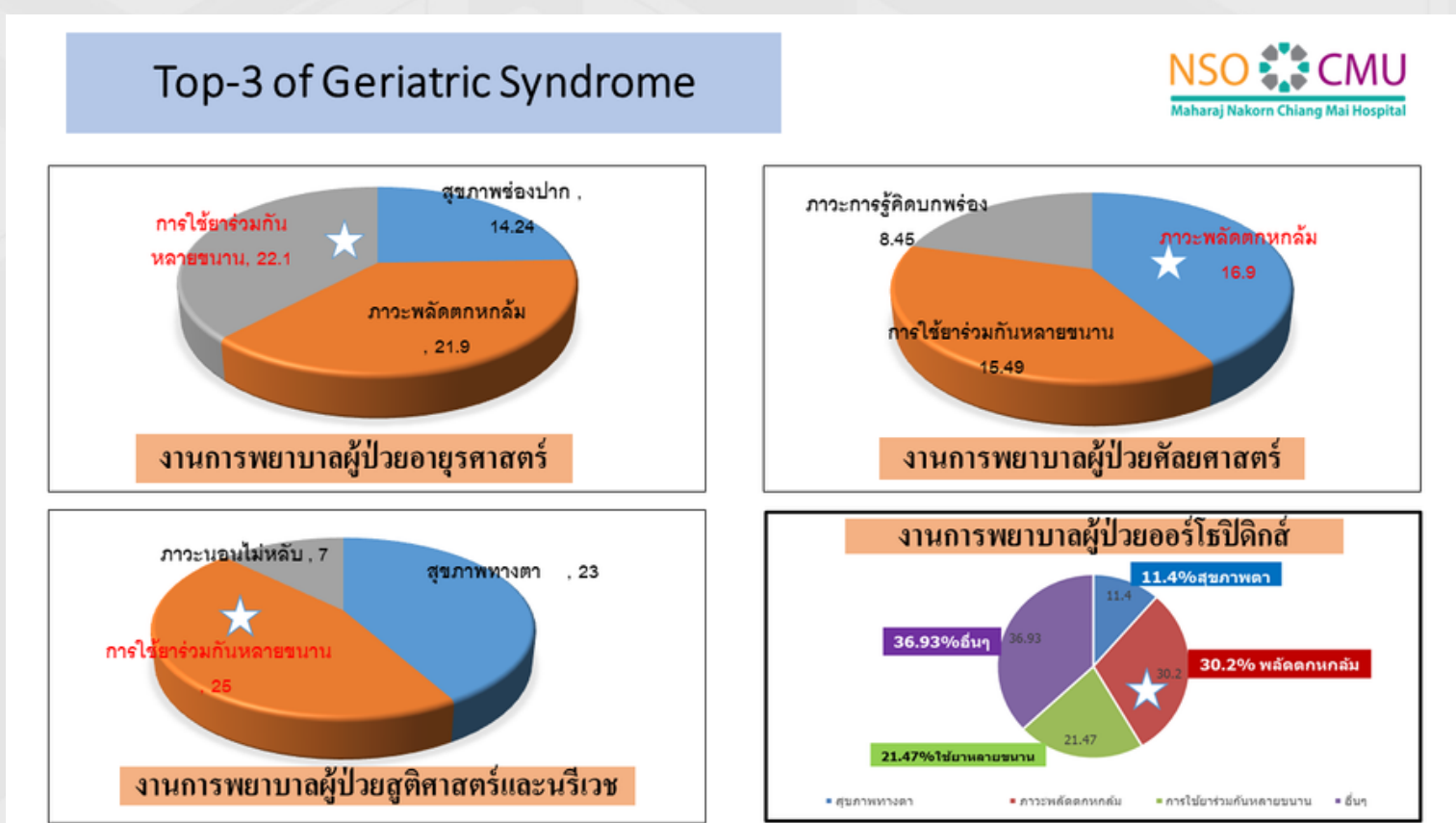
ที่มาและความสำคัญ

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เป็นโรงพยาบาลระดับตติยภูมิที่ให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วยประมาณ 4,500-5,000 รายต่อวัน โดยการคัดกรองและประเมินสภาพเป็นขั้นตอนสำคัญในการวางแผนการรักษา อย่างไรก็ตาม ไม่มีเครื่องมือคัดกรองเฉพาะสำหรับผู้สูงอายุ ทำให้ไม่สามารถตรวจสอบปัญหาสุขภาพที่ซับซ้อนได้ คณะกรรมการพัฒนางานบริการพยาบาล จึงได้พัฒนาเครื่องมือคัดกรองสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุเพื่อให้แนวทางการพยาบาลที่ชัดเจนและครอบคลุม ช่วยค้นหาปัญหาสุขภาพสำคัญและวางแผนการดูแลที่เหมาะสมมากขึ้น.

- จัดหาความรู้จากแหล่งข้อมูลวิชาการ งานวิจัย และ BEST PRACTICES ในการคัดกรองผู้สูงอายุจากองค์กรที่มีมาตรฐาน
- รวบรวมองค์ความรู้ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แต่ละงานการพยาบาลเพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่เกี่ยวกับการคัดกรองและการดูแลผู้สูงอายุในโรงพยาบาล

- รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้ป่วยสูงอายุ เช่น GERIATRIC SYNDROMES ที่มักพบในโรงพยาบาล
- ระบุมุมมองที่จำเป็นในการออกแบบแบบคัดกรองผู้สูงอายุในโรงพยาบาล

- จัดทำแนวทางการใช้แบบคัดกรอง SIPA GERIATRIC ให้เป็นมาตรฐานสำหรับโรงพยาบาลสวนดอกและเผยแพร่ไปยังหน่วยงานอื่น ๆ
- สร้างวัฒนธรรมการดูแลผู้สูงอายุในองค์กร เพื่อให้การใช้แบบคัดกรองและการดูแลผู้สูงอายุเป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติงานประจำ



- จัดทำคู่มือการใช้แบบคัดกรอง SIPA GERIATRIC และคู่มือการดูแลผู้สูงอายุ
- จัดทำฐานข้อมูลดิจิทัลเพื่อเก็บรวบรวมและเข้าถึงองค์ความรู้ที่พัฒนานั้น โดยลงใน META KM และเวปของฝ่ายการ



- ประเมินผลการใช้งานของแบบคัดกรอง SIPA GERIATRIC เช่น การตรวจพบปัญหาสุขภาพ การตอบสนองของผู้ป่วย และความพึงพอใจของบุคลากร
- นำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาแบบคัดกรอง ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

แผนการดำเนินงาน / การนำไปใช้

- ศึกษารวบรวมองค์ความรู้ข้อมูลเกี่ยวกับ Geriatric Syndromes และการออกแบบแบบคัดกรอง
- พัฒนาและทดสอบแบบคัดกรอง SIPA Geriatric ในกลุ่มตัวอย่าง
- ประเมินผลการใช้แบบคัดกรอง เก็บรวบรวมข้อมูลและข้อเสนอแนะจากผู้ใช้
- ปรับปรุงแบบคัดกรองตามข้อมูลที่ได้รับ และจัดทำเอกสารการเรียนรู้สำหรับการขยายผลและการฝึกอบรมเพิ่มเติม

- การนำไปใช้: ขยายผลการใช้แบบคัดกรอง SIPA Geriatric ทุกงานการพยาบาลในโรงพยาบาล

ผลลัพธ์

- ได้แบบคัดกรองผู้สูงอายุบับสวนดอก ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ : SIPA GERIATRIC นำไปใช้ทั้งโรงพยาบาล
- ได้คู่มือการใช้แบบคัดกรองผู้สูงอายุบับสวนดอกและคู่มือการพยาบาลกลุ่มอาการสูงอายุเบื้องต้น นำเนื้อหาลงเวปของฝ่ายการพยาบาล และ META KM
- ได้ ข้อมูลการวิเคราะห์แนวโน้มกลุ่มอาการ GERIATRICS SYNDROMES
- ได้ ข้อมูล TOP 3 GERIATRICS SYNDROMES ของแต่ละงานการพยาบาล

วัตถุประสงค์

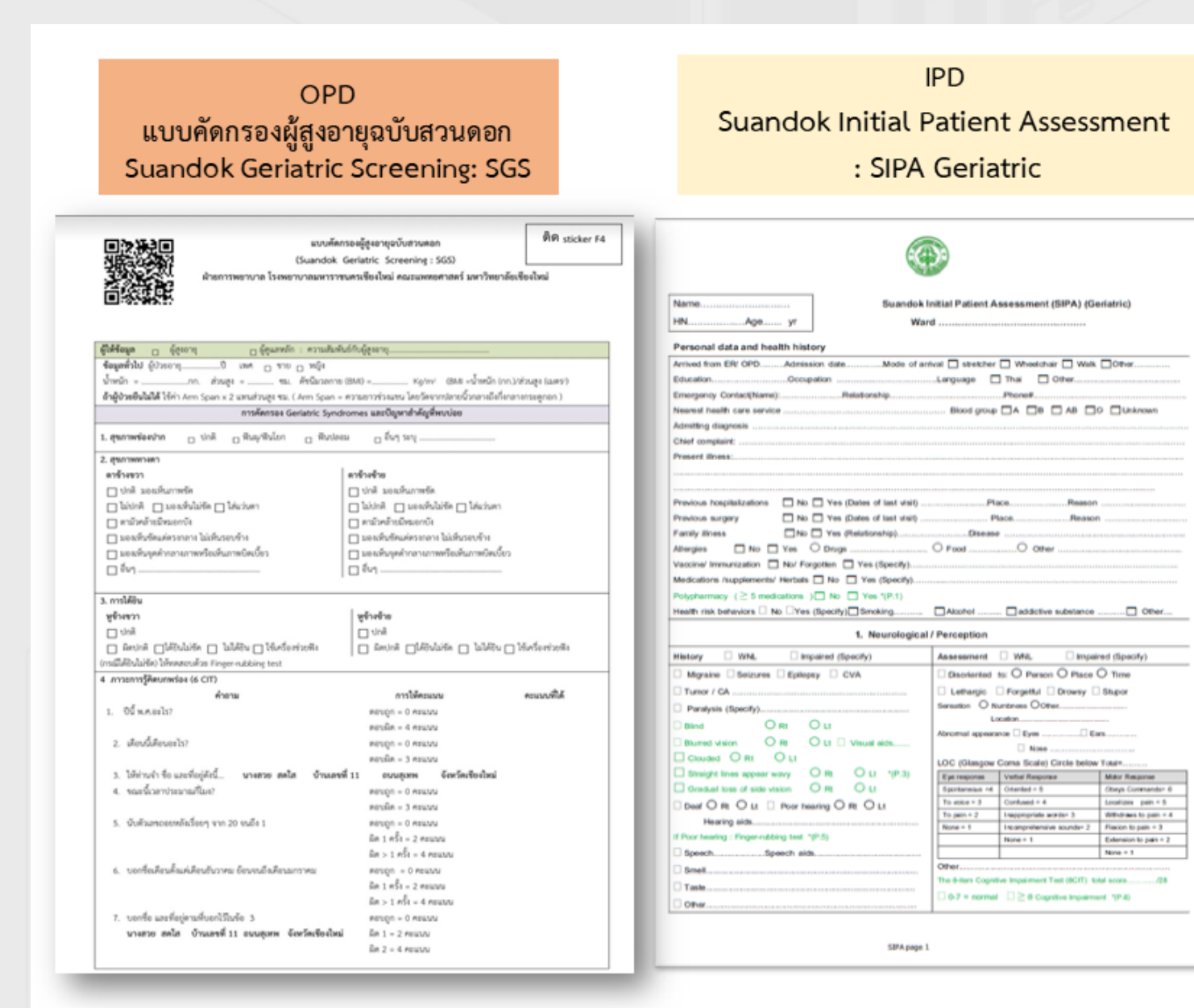
- เพื่อพัฒนาเครื่องมือในการคัดกรองสุขภาพของผู้ป่วยสูงอายุ ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
- เพื่อพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยสูงอายุ ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



- จัดการฝึกอบรมและเวิร์กช็อปให้กับบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อดำเนินการคัดกรองและทักษะการใช้แบบคัดกรอง SIPA GERIATRIC
- สร้างช่องทางในการแบ่งปันความรู้ เช่น การประชุมทีม สื่อการสอนออนไลน์ และการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เพื่อให้ทุกคนเข้าถึงองค์ความรู้ที่จำเป็น



- นำแบบคัดกรอง SIPA GERIATRIC ไปใช้งานจริงในแผนกต่าง ๆ ของโรงพยาบาล เพื่อตรวจคัดกรองผู้ป่วยสูงอายุ
- ส่งเสริมให้บุคลากรสามารถใช้ความรู้ในการตรวจคัดกรองและวินิจฉัยปัญหาสุขภาพของผู้ป่วยสูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ



วิเคราะห์และสรุปสาระสำคัญ

การประยุกต์ใช้แบบคัดกรองนี้ยังนำไปสู่การพัฒนาทางวิชาการ โดยมีการจัดอบรมและสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ระหว่างบุคลากรทางการแพทย์ นอกจากนี้ยังมีการจัดทำวิจัยเพื่อประเมินประสิทธิภาพของแบบคัดกรองนี้อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถปรับปรุงและพัฒนาให้สอดคล้องกับความต้องการที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้สูงอายุในสังคมไทย

การนำแบบคัดกรองนี้ไปใช้ยังช่วยให้โรงพยาบาลสามารถติดตามและประเมินผลการดูแลได้อย่างมีระบบ ทำให้สามารถปรับแผนการรักษาและการดูแลได้อย่างทันก่วงที่ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการสร้างความพึงพอใจให้กับผู้ป่วยและครอบครัว

ทั้งนี้ การมีมาตรฐานและระบบการดูแลที่ชัดเจนยังส่งผลให้บุคลากรทางการแพทย์มีความมั่นใจในการปฏิบัติงาน และเสริมสร้างความเชื่อมั่นให้กับชุมชนในการใช้บริการของโรงพยาบาล ซึ่งเป็นการสร้างความเชื่อถือและการยอมรับในระดับสังคมในวงกว้าง