

Prevent needle stick injury & secretion splash

น.ส.อภิษฐา ศรีนันตา พยาบาล หอผู้ป่วยตะวัน 4

น.ส.ธัญญา แสงอ้าย พยาบาล หอผู้ป่วยตะวัน 4

งานการพยาบาลผู้ป่วยพิเศษทั่วไป ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ที่มาและแนวคิด

บุคลากรทางการแพทย์มีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วย ทั้งการดูแลตามบทบาทหน้าที่โดยตรงและโดยอ้อม รวมทั้งการช่วยแพทย์ในการทำหัตถการด้วย การปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวจำเป็นต้องสัมผัสอุปกรณ์หรือเครื่องมือทางการแพทย์ที่มีความแหลมคมบ่อยครั้ง เช่น การเจาะเลือด การฉีดยา การช่วยแพทย์ทำหัตถการ เป็นต้น ซึ่งการปฏิบัติกิจกรรมเหล่านี้หากผู้ปฏิบัติขาดความระมัดระวัง รีบเร่ง ดันดัน ขาดความชำนาญในการปฏิบัติหรือประมาท จะเพิ่มโอกาสเสี่ยงต่อการได้รับอุบัติเหตุเข็มทิ่มตำและของมีคมบาดหรือสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ในขณะปฏิบัติงานมากยิ่งขึ้น อาจทำให้บุคลากรทางการแพทย์มีโอกาสเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อที่สามารถแพร่ผ่านทางเลือดและสารคัดหลั่งจากผู้ป่วยสู่บุคลากรได้ เช่น เชื้อเอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบีและซี เป็นต้น

หอผู้ป่วยตะวัน 4 ส่วนใหญ่รับผู้ป่วยที่มีการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย หรือช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาพยาบาลที่ซับซ้อน และมีหัตถการหลากหลาย ซึ่งมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุดังกล่าวข้างต้น จากสถิติการรายงานอุบัติการณ์ของหอผู้ป่วยตะวัน 4 พบว่าบุคลากรทางการแพทย์เกิดอุบัติการณ์เข็มทิ่มตำและสารคัดหลั่ง ในปี 2566 จำนวน 10 อุบัติการณ์ ซึ่งเกิดขึ้นกับบุคลากรทีมผู้ดูแลรักษาทุกระดับ ทั้งนี้ในจำนวนนั้นมีบุคลากรทางการแพทย์ที่มีอายุการทำงาน 0 – 3 ปี จำนวน 6 อุบัติการณ์ จากการวิเคราะห์หาสาเหตุพบว่า เป็นบุคลากรที่ปฏิบัติงานใหม่ยังขาดเทคนิคในการป้องกันตนเองขณะปฏิบัติงานที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจากเข็มทิ่มตำ ของมีคมและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ 2

จากเหตุผลดังกล่าวทางหอผู้ป่วยตะวัน 4 ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหานี้ จึงได้จัดทำโครงการ Prevent needle stick injury & secretion splash จากการปฏิบัติงานขึ้น เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวัง มีความรู้ในการป้องกันตนเองและตระหนักถึงอุบัติการณ์เข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่ง และผลกระทบที่เกิดขึ้น เป็นการส่งเสริมให้บุคลากรมีความปลอดภัยจากการทำงานตามนโยบาย 2P Safety ขององค์กรด้วย

วัตถุประสงค์

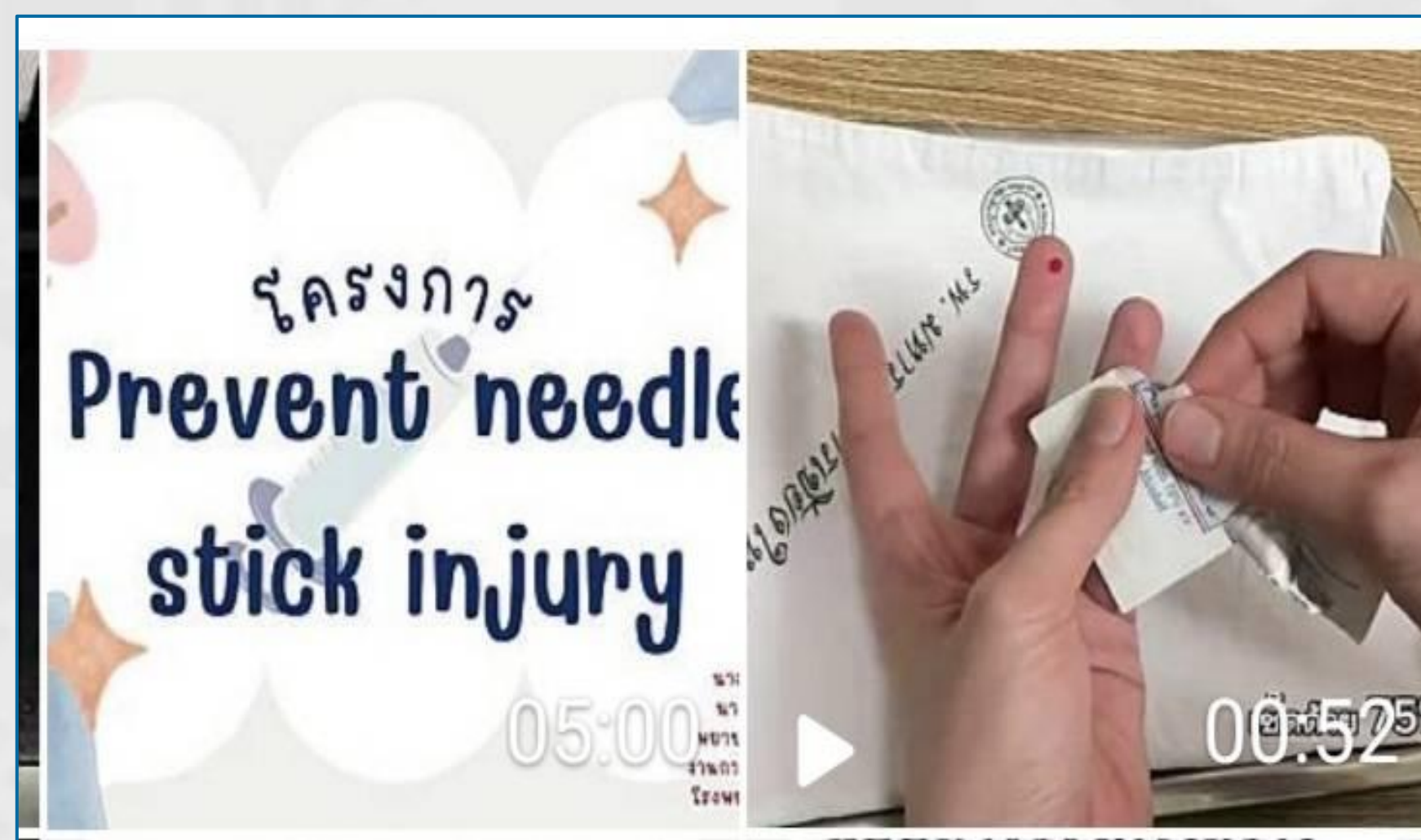
เพื่อลดอุบัติการณ์เข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ขณะปฏิบัติงานของบุคลากรในหอผู้ป่วยตะวัน 4

เป้าหมายการดำเนินการ

อุบัติการณ์เข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ขณะปฏิบัติงานของบุคลากรในหอผู้ป่วยตะวัน 4 ลดลง 80%

ขั้นตอนการดำเนินโครงการ

1. รวบรวมข้อมูลจำนวนบุคลากรที่ได้รับอุบัติเหตุเข็มทิ่มตำและสารคัดหลั่งกระเด็น ในหอผู้ป่วยพิเศษตะวัน 4
2. ประชุมเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยเพื่อชี้แจงปัญหา และหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน
3. จัดทำโครงการ และจัดทำแนวทางการป้องกันอุบัติเหตุเข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ขณะปฏิบัติงาน
4. นำเสนอรายละเอียดโครงการ แผนดำเนินการ และแนวทางป้องกันการเกิดอุบัติเหตุเข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ขณะปฏิบัติงานแก่ทีมบุคลากร
5. จัดทำวิดีโอการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุเข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ขณะปฏิบัติงาน
6. นำแนวทางการป้องกันอุบัติเหตุเข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ขณะปฏิบัติงานลงสู่การปฏิบัติ
7. เผยแพร่คลิปวิดีโอการป้องกันอุบัติเหตุเข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ขณะปฏิบัติงานแก่บุคลากร
8. ติดตามปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันอุบัติเหตุเข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ขณะปฏิบัติงาน หากพบปัญหาให้คำแนะนำเป็นรายบุคคลหรือกลุ่ม และปรับแก้แนวทางตามสาเหตุของอุบัติการณ์อย่างต่อเนื่อง
9. ติดตามรวบรวมข้อมูลอุบัติการณ์เข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ของบุคลากร
10. สรุปผลการดำเนินการและนำเสนอแก่ทีม



ผลการดำเนินการ

อุบัติการณ์เข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ขณะปฏิบัติงานของบุคลากรในหอผู้ป่วยตะวัน 4 ลดลง 96%



บทเรียนที่ได้รับ

1. บุคลากรปลอดภัยจากการทำงานมากขึ้น เนื่องจากอุบัติการณ์เข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่ของบุคลากรลดน้อยลง
2. บุคลากรให้ความสำคัญ ปฏิบัติติดตามแนวทางอย่างเคร่งครัด และตระหนักถึงความสำคัญของการเกิดอุบัติการณ์เข็มทิ่มตำ ของมีคมบาดและสารคัดหลั่งกระเด็นใส่มากขึ้น พร้อมกับให้ความร่วมมือในการดำเนินโครงการนี้ ทำให้บรรลุตามเป้าหมายของโครงการ

