

โครงการ พัฒนานวัตกรรมไม้กันเตียงนันทณี หอผู้ป่วยตะวัน 4

นางสาว ชินทณี จุ่มนะ และ นางสาว ชนัญชิตา คำวิเศษ ผู้ปฏิบัติงานพยาบาล
หอผู้ป่วยตะวัน 4 งานการพยาบาลผู้ป่วยพิเศษทั่วไป
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ที่มาและแนวคิด

หอผู้ป่วยตะวัน 4 ให้การดูแลผู้ป่วยติดเชื้อมีแนวโน้มจำเป็นต้องควบคุมเป็นกรณีพิเศษในห้องแยก เพื่อควบคุมและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยนอนติดเตียง ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ เป็นผู้สูงอายุ มีโรคร่วมหลากหลายโรค บางรายมีอาการสับสนเรื้อรังหรือเฉียบพลัน ทำให้เสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มอย่างมาก หอผู้ป่วยมีแนวทางในการเฝ้าระวัง falling โดยปฏิบัติตามแนวทางของฝ่ายการพยาบาลร่วมกับแนวทางตามบริบทของหอผู้ป่วย แต่ที่ผ่านมายังเกิดอุบัติการณ์ falling ในอัตราที่สูง ซึ่งจะเห็นได้จากสถิติการเกิดอุบัติการณ์ falling ทุกระดับของหอผู้ป่วยปี 2564 เท่ากับ 0, 2565 เท่ากับ 1.56 และ 2566 เท่ากับ 5.13 ครั้ง/1000 วันนอน จากการวิเคราะห์สาเหตุพบว่าเกิดจากหลายสาเหตุ ได้แก่ 1. การผูกยึดไม่มีประสิทธิภาพ 2. ไม่มีญาติเฝ้าในห้องอย่างใกล้ชิด 3. เตียงมีช่องระหว่างไม้กันเตียง คนไข้สามารถลงตรงช่องว่างได้ และ 4. ผู้ป่วยและผู้ดูแลประเมินความสามารถของตนเองไม่เหมาะสม ส่วนสาเหตุที่พบบ่อย คือ ผู้ป่วยลงจากเตียงตรงช่องว่างระหว่างไม้กันเตียง ซึ่งทางหอผู้ป่วยได้เห็นถึงความสำคัญในเรื่องนี้ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนานวัตกรรมไม้กันเตียงนันทณีขึ้น เพื่อลดโอกาสการเกิด falling จากสาเหตุที่พบบ่อยในหอผู้ป่วย ซึ่งผลที่ได้เป็นการช่วยเพิ่มคุณภาพและประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยให้ปลอดภัยขณะอยู่โรงพยาบาลมากขึ้น

วัตถุประสงค์

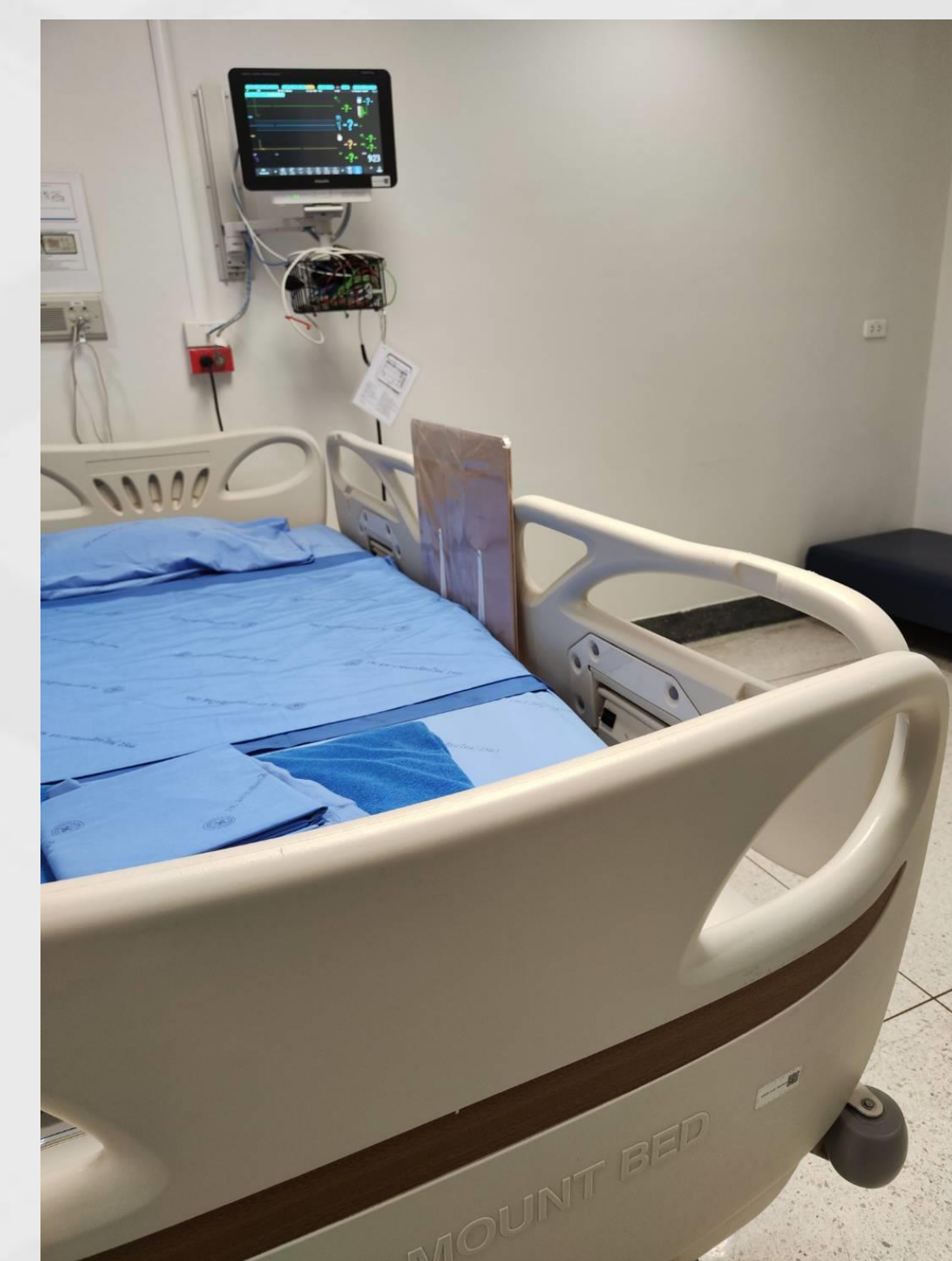
1. เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มจากการลงตรงช่องว่างระหว่างไม้กันเตียง
2. เพื่อพัฒนานวัตกรรมไม้กันเตียง
3. เพื่อให้บุคลากรในหอผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการใช้นวัตกรรมไม้กันเตียง
4. เพื่อให้บุคลากรในหอผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อนวัตกรรมไม้กันเตียง

เป้าหมายการดำเนินการ

1. อุบัติการณ์ Falling จากสาเหตุผู้ป่วยลงตรงช่องว่างระหว่างไม้กันเตียง = 0
2. ได้นวัตกรรมไม้กันเตียง 1 นวัตกรรม
3. บุคลากรใช้นวัตกรรมไม้กันเตียง 100 %
4. บุคลากรพึงพอใจต่อนวัตกรรมไม้กันเตียง ≥ 80 %

ขั้นตอนการดำเนินโครงการ

1. รวบรวมข้อมูลการพลัดตกหกล้มในหอผู้ป่วยจากการสอบถามทีมพยาบาล
2. ร่วมวิเคราะห์ RCA อุบัติการณ์พลัดตกหกล้มเพื่อค้นหาสาเหตุ
3. ประชุมทีมเรื่องนวัตกรรมไม้กันเตียงเสริมในการป้องกันการพลัดตกหกล้ม
4. วางแผนการจัดทำนวัตกรรมไม้กันเตียงเสริม
5. นำเสนอรูปแบบนวัตกรรมไม้กันเตียงให้ทีมรับทราบ
6. จัดทำนวัตกรรมไม้กันเตียง
7. นำเสนอนวัตกรรมไม้กันเตียงที่ทำเสร็จแล้ว และแนะนำวิธีการใช้งาน
8. จัดทำแบบประเมินการใช้นวัตกรรมไม้กันเตียง และแบบประเมินความพึงพอใจ
9. ทดลองใช้นวัตกรรมไม้กันเตียง
10. ติดตามประเมินผลการใช้นวัตกรรมไม้กันเตียง ปัญหาและอุปสรรค
11. ปรับปรุงแก้ไขนวัตกรรมตามปัญหาและข้อเสนอแนะ
12. ประเมินผลการดำเนินโครงการ
14. สรุปผลการดำเนินโครงการและนำเสนอต่อทีม



ผลการดำเนินการ

1. อุบัติการณ์ Falling จากสาเหตุผู้ป่วยลงตรงช่องว่างระหว่างไม้กันเตียง = 0
2. ได้นวัตกรรมไม้กันเตียง 1 นวัตกรรม
3. บุคลากรใช้นวัตกรรมไม้กันเตียง =100 %
4. บุคลากรพึงพอใจต่อนวัตกรรมไม้กันเตียง 82.61 %



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ลดโอกาสในการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยได้มากขึ้น
2. ผู้ป่วยมีความปลอดภัยจากการพลัดตกหกล้มขณะนอนโรงพยาบาล

บทเรียนที่ได้รับ

ได้พัฒนาคุณภาพในการดูแลผู้ป่วยให้มีความปลอดภัยมากขึ้น โดยใช้นวัตกรรมที่เกิดจากความร่วมมือของทีมบุคลากร ผู้ป่วยปลอดภัยไม่เกิดอุบัติการณ์พลัดตกหกล้มจากสาเหตุผู้ป่วยลงตรงช่องว่างระหว่างไม้กันเตียง