

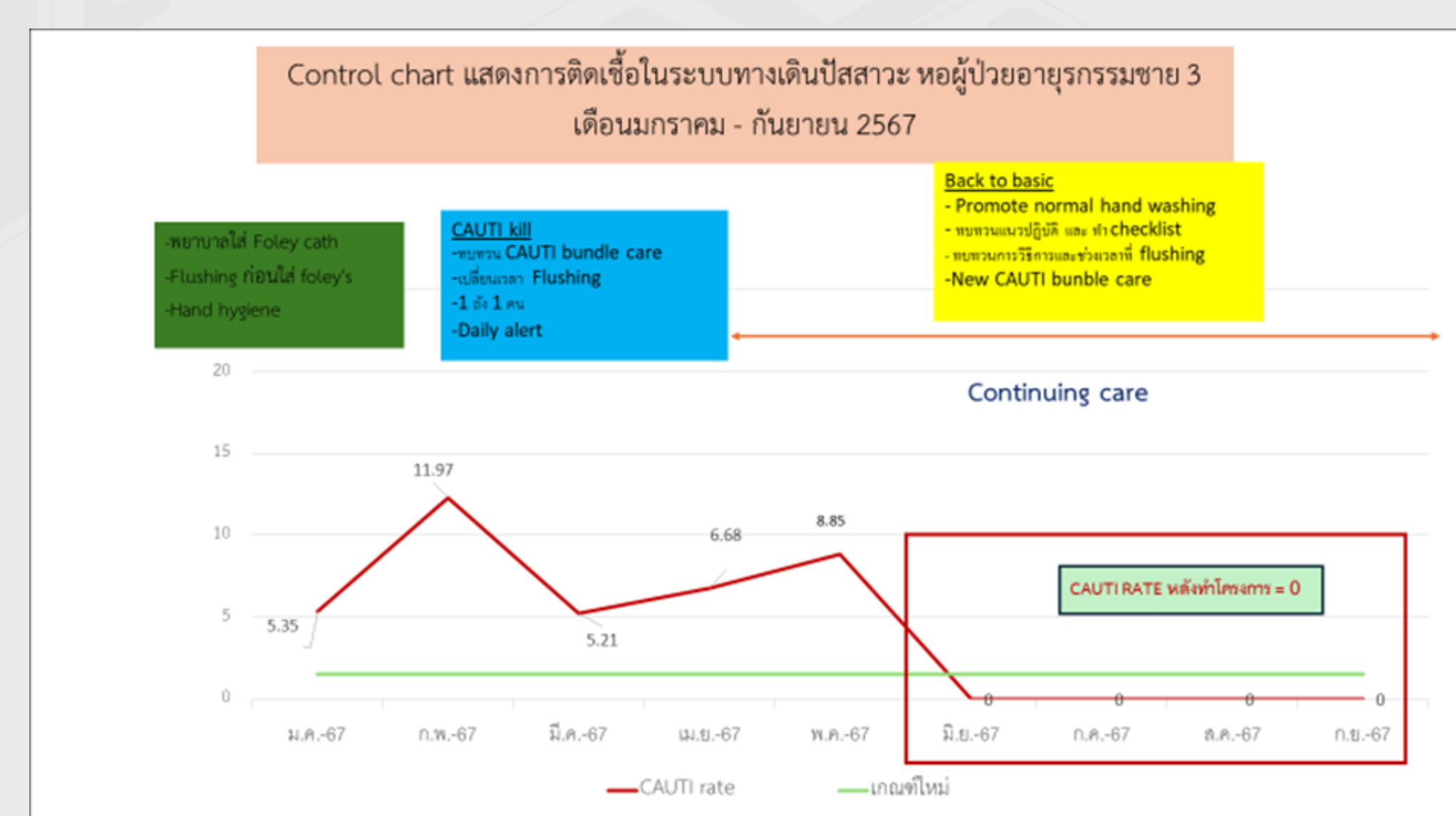
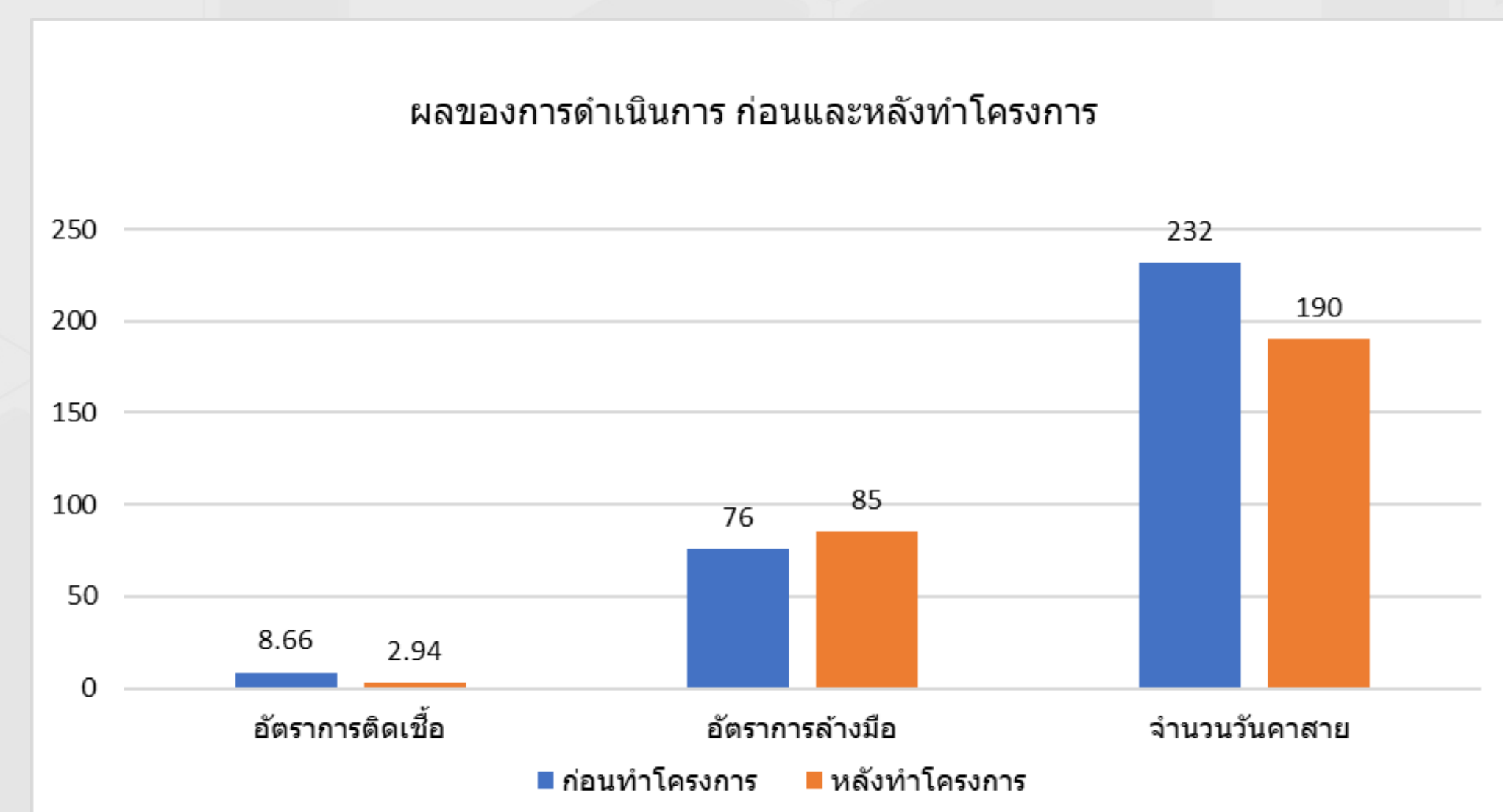
Back to basic Reskill Upskill to reduce CAUTI

เพื่อลดการติดเชื่อในระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาบสวขปัสสาวะ

หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 3 งานการพยาบาลผู้ป่วยอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

 สรุปผลงานโดยย่อ

Care process ที่สำคัญ ของการดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะ เริ่มตั้งแต่กระบวนการใส่สายสวนปัสสาวะ (Insertion process) และกระบวนการดูแล (Maintenance process) ทุกกระบวนการในการดูแลผู้ป่วยถือว่ามีความสำคัญที่บุคลากรมีความรู้ มีความมั่นใจ มีประสบการณ์ มี mindset ที่ดี ในการยอมรับหรือพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงแนวคิดเดิมหรือ ปรับเปลี่ยน ยอมรับ แนวคิด แนวปฏิบัติใหม่ที่ปรับปรุงให้ เหมาะสมกับผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐานวิชาชีพ ทั้งด้าน ร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ เกิดความปลอดภัย สามารถกลับไปใช้ชีวิตกับครอบครัวอย่างปกติ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 3 เป็นหอผู้ป่วยที่ดูแลผู้ป่วยที่เจ็บป่วยด้วยโรคทางอายุรกรรมที่มีปัญหาซับซ้อน ต้องได้รับการดูแลใกล้ชิดในทุกระบบ มีการคาสายสวนปัสสาวะเป็นจำนวนมากเฉลี่ย 232 วันต่อเดือน ทำให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในเดือนกุมภาพันธ์ 2567 เกิด CAUTI rate 11.97 ครั้ง/1000 วันคาสายสวนปัสสาวะ ทางหอผู้ป่วยได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้น ได้มีการวิเคราะห์หาสาเหตุร่วมกันภายในหอผู้ป่วยโดยใช้กระบวนการจัดการความรู้เข้ามาเพื่อค้นหาสาเหตุและแนวทางใหม่ ๆ เพื่อปรับปรุงการดูแล มีการหมุนวงล้อ PDCA ของการปฏิบัติเพื่อแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้น



វិចិត្តបទសង្ខេប

1. เพื่อลดอัตราการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการ
คาสายสวนปัสสาวะ
2. เพื่อให้บุคลากรปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวน-
ปัสสาวะ และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง


กิจกรรมการพัฒนา

1. กำหนดนโยบาย กำหนดวัตถุประสงค์ กำหนดเป้าหมายและแนวทางการดูแล
2. ประเมินการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติของบุคลากรทุกระดับ โดยการทำให้ Check list แนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะ (Insertion / maintenance)
3. ทบทวนแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะโดยมีการคัดเลือกการพยาบาลที่สำคัญที่ถูกละเว้นการปฏิบัติ
ซึ่งอาจเป็นสาเหตุของการติดเชื้อ

กระบวนการ Insertion

- ทำความสะอาดมือแบบ Normal hand washing หรือ alcohol hand rub ก่อนเตรียมเครื่องใช้

กระบวนการ maintenance

- การประเมินความจำเป็นในการใส่สายสวนปัสสาวะจากเดิม 5 day off เป็น daily ark for off
 - การล้างมือตามหลัก 5 moment , ก่อนและหลังเทปัสสาวะเช็ดถูรองรับปัสสาวะทุกครั้งก่อนและหลังเทปัสสาวะ
 - ทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก รูเปิดของท่อปัสสาวะและสายสวนปัสสาวะ วันละ 2 ครั้ง และภายหลังการขับถ่ายทุกครั้ง
4. นำแนวทางสู่การปฏิบัติ นิเทศ ติดตาม
- มีการตรวจสอบ check list ทุกครั้งที่มีการใส่สายสวนปัสสาวะ และให้ feed back ทันทีกรณีไม่ทำตามแนวปฏิบัติ
 - มีการปรับปรุงการทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก รูเปิดของท่อปัสสาวะและสายสวนปัสสาวะ วันละ 2 ครั้ง และภายหลังการขับถ่ายทุกครั้ง โดยมีบุคลากรพยาบาลเข้าร่วมกิจกรรมทุกเวลาทั้งเช้าและเย็น โดยปรับเวลาให้เข้ากับการทำของพยาบาล
 - สื่อสารเกี่ยวกับแนวปฏิบัติใหม่ให้แก่บุคลากรทราบใน Morning conference
 - กำกับติดตามโดยหัวหน้าและ ICWN
 - มีการรายงานผลการติดเชื้อที่ดีขึ้นทุกครั้ง เพื่อสร้างกำลังใจในการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการดูแล ผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะ

บทเรียนที่ได้รับ

การดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ นอกจากประสบการณ์ ทักษะ ที่ต้องฝึกฝน ความรู้ต่างๆ ที่ต้องได้รับการทบทวนอย่างสม่ำเสมอแล้ว บุคลากรที่ดูแลผู้ป่วย ต้องมีการปรับเปลี่ยนแนวคิด การรับรู้ มี growth mindset ที่พร้อมจะเรียนรู้ ความรู้ แนวปฏิบัติใหม่ และปฏิบัติตามแนวปฏิบัติอย่างเคร่งครัดเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ปลอดภัยตามมาตรฐานวิชาชีพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ ลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาลและสามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้ตามเดิม

ผลการดำเนินงานหรือผลของการเปลี่ยนแปลง

- อัตราการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ลดลงอย่างต่อเนื่อง
- บุคลากรทุกระดับปฏิบัติตามแนวปฏิบัติ ร้อยละ 95

