

ร่วมใจ ห่วงใย ห่างไกล FALL

นางสาว ณัฐนิชา เจริญคู่
หอผู้ป่วยพิเศษเฉลิมพระบารมี10
งานพยาบาลพิเศษทั่วไป

ความเป็นมา

หอผู้ป่วยพิเศษเฉลิมพระบารมี ๑๐ รับผู้ป่วยทางด้านศัลยกรรม ออร์โธปิดิกส์ และ นรีเวชกรรม ที่เข้ารับการรักษาดูแลด้วยการผ่าตัด รักษาเคมีบำบัด การพลัดตกหกล้มเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหรือผู้ป่วยที่รักษาด้วยการได้รับยาเคมีบำบัด รวมทั้งผู้ป่วยสูงอายุ มีโอกาสที่จะเกิดการพลัดตกหกล้มในโรงพยาบาลสูง อาจเนื่องจากหลายๆสาเหตุ เช่น มีอาการปวด อ่อนเพลียหรือง่วงซึม ฯลฯ การพลัดตกหกล้มในโรงพยาบาล อาจส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทำให้ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลนานขึ้น ทำให้เสียเวลา เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจ และอาจทำให้เกิดความไม่พึงพอใจ นำไปสู่การร้องเรียนได้

จากข้อมูลอุบัติการณ์ในหอผู้ป่วยพิเศษ10 มีอุบัติการณ์พลัดตกหกล้มในโรงพยาบาล FallingC-I (<0.25/1000วันนอน) ปี2565 = 0.28(2c) ปี2566 ไตรมาส 1=0 ไตรมาส 2=0.59(1c) ไตรมาส 3=0 ไตรมาส4=0.74(1c) FallingE-I(<0.05/1000วันนอน) ปี2565 = 0 ปี2566 ไตรมาส1=0 ไตรมาส2=0 ไตรมาส3=0 ไตรมาส4= 0 ผู้จัดทำจึงได้เล็งเห็น ถึงความสำคัญของการพลัดตกหกล้มในโรงพยาบาล จึงมีการจัดทำป้ายเฝ้าระวังเพิ่มเติมจากแนวปฏิบัติการเฝ้าระวังพลัดตกหกล้มในโรงพยาบาล เพื่อช่วยเฝ้าระวังไม่ให้เกิดอุบัติการณ์การพลัดตกหกล้มในโรงพยาบาล

วัตถุประสงค์

เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดพลัดตกหกล้มในหอผู้ป่วยพิเศษเฉลิมพระบารมี 10

กิจกรรมการพัฒน

1. ประชุมร่วมกับบุคลากรในหอผู้ป่วย
2. ประดิษฐ์นวัตกรรมป้ายเฝ้าระวังลื่นล้ม/ตกเตียง
3. สื่อสารวิธีการใช้ป้ายเฝ้าระวังลื่นล้ม/ตกเตียง
4. นำนวัตกรรมป้ายเฝ้าระวังลื่นล้ม/ตกเตียงมาใช้กับผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม
5. บันทึกข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนอุบัติการณ์การพลัดตกหกล้มในหอผู้ป่วย
6. ร่วมกับทีมประเมินผลลัพธ์วิเคราะห์ปัญหา อุปสรรค และหาโอกาสพัฒนาโครงการอย่างต่อเนื่อง



ระวังลื่นล้ม/ตกเตียง

ผู้ป่วยมีความเสี่ยงต่อการลื่นล้ม/ตกเตียง
ขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล

ควรปฏิบัติดังนี้

- 1.ปรับเตียงให้อยู่ในระดับต่ำสุด ล็อคขาเตียง/ยกราวกันเตียงขึ้นทุกด้านขณะพักอยู่บนเตียง
- 2.ห้องพักผู้ป่วยพิเศษต้องมีญาติเฝ้าดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิดตลอดเวลา เพื่อเป็นไปตามมาตรการของหอผู้ป่วยพิเศษ
- 3.หากญาติมีความจำเป็นเร่งด่วนต้องออกไปทำธุระข้างนอก กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ทุกครั้ง
- 4.ผู้ป่วยที่มีอาการลึบสน ง่วงซึมหรือหลังผ่าตัดควรพักบนเตียง
- 5.ผู้ป่วยและญาติ กรุณาขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ทุกครั้ง เมื่อผู้ป่วยจะขึ้น-ลงเตียงนอนหรือต้องการเข้าห้องน้ำ

วิธีการขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่

กดปุ่มนี้หากต้องการความช่วยเหลือ

ห้ามเกรงใจ

โปรดให้ความสำคัญในการป้องกันการลื่นล้ม/ตกเตียง ขณะพักรักษาตัวในโรงพยาบาล
เนื่องจากอาจเกิดผลเสียแก่ผู้ป่วย ถึงขั้น
อัมพาตหรือเสียชีวิตได้

บทเรียนที่จะได้รับ

1. การประสานความร่วมมือของเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยในการพัฒนาอย่างเป็นระบบ
2. เกิดการสร้างนวัตกรรมของบุคลากรที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วย
3. เกิดความภาคภูมิใจในการปฏิบัติงานและไม่ทำอันตรายต่อผู้ป่วย

ผลการดำเนินงาน

อุบัติการณ์การเกิดพลัดตกหกล้มในหอผู้ป่วย
พิเศษเฉลิมพระบารมี 10 = 0