CMU KM DAY 2024

60 ปี มช. ร่วมสร้างสรรค์นวัตกรรม
สู่ Innovation University

CMU CHIANG MAI UNIVERSITY

การจัดการความรู้เรื่อง การป้องกันการเกิดแผลกดทับหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

1 แนวปฏิบัติที่ดีในด้าน

การป้องกันการเกิดแผลกดทับ

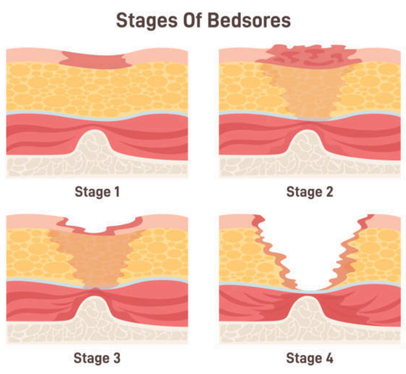
สอดคล้องกับพันธกิจด้าน

Medical excellence พัฒนาบริการทางการแพทย์ที่เป็นเลิศ

2 ชื่อผู้จัดทำ

1.น.ส.จุฬีพร มั่นเหมาะ
2.น.ส.พรรณงาม วงศ์แสน
3.น.ส.กันต์นิดา คงอุป
4.นางวันเพ็ญ แถวสุวรรณ ที่ปรึกษา
สังกัดหน่วยงาน:หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 3 งานการพยาบาลผู้ป่วยกุมารเวชศาสตร์คณะแพทยศาสตร์

3 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา



แผลกดทับ หมายถึง การถูกทำลายเฉพาะที่ของผิวหนัง และ/หรือเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง โดยเฉพาะบริเวณเหนือปุ่มกระดูก หรือบริเวณที่สัมพันธ์กับการใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์หรืออุปกรณ์อื่นๆ ลักษณะของการบาดเจ็บอาจแสดงในรูปแบบของผิวหนังที่ไม่เกิดการฉีกขาดหรือเกิดเป็นแผล และอาจมีอาการเจ็บปวดร่วมด้วย การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นเป็นผลมาจากความรุนแรงของแรงกดและ/หรือการถูกกดทับเป็นระยะเวลานาน หรือเกิดจากแรงกดร่วมกับแรงไถล ความทนของเนื้อเยื่อต่อแรงกดและแรงไถลยังขึ้นอยู่กับระดับความชื้นบริเวณผิวหนัง ภาวะโภชนาการ ระบบไหลเวียนของเลือดสู่เนื้อเยื่อ ภาวะโรคร่วม และสภาพของเนื้อเยื่อ (NPUAP,2016)

หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 3 รับดูแลผู้ป่วยทารกและเด็ก อายุตั้งแต่แรกเกิดถึง 15 ปี ที่มีภาวะติดเชื้อทุกระบบของร่างกายมีพันธกิจหลักในการดูแลผู้ป่วยอย่างมีคุณภาพ ปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนในระหว่างรับการรักษา จากสถิติการเกิดแผลกดทับในหอผู้ป่วย ปี2565 2ราย =0.46 ครั้ง/1000วันนอน ปี2566 1 ราย=0.21 ครั้ง/1000วันนอน ปี2567 ไตรมาส1-2 =2 ราย คิดเป็น 0.77 ครั้ง/1000วันนอน ซึ่งเกินเป้าหมายคือ <0.5 ครั้ง/1000วันนอน จากการวิเคราะห์สาเหตุ พบว่าเจ้าหน้าที่ไม่ปฏิบัติตามแนวทางในข้อการพลิกตัวทุก 2 ชั่วโมง การสอนญาติในการป้องกันแผลกดทับ ทางหอผู้ป่วยได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ จึงได้นำแนวคิดการจัดการความรู้ ในการป้องกันการเกิดแผลกดทับมาใช้ เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่เกิดอุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับ

4 วัตถุประสงค์

1.เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับ
2.เพื่อให้บุคลากรปฏิบัติตามแนวปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
3.เพื่อให้ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ

5 กระบวนการจัดการความรู้ (KM Process)

1. **การบ่งชี้ความรู้ (identify) :** แนวปฏิบัติในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม3
2. **การสร้างและแสวงหาความรู้ (Create) :** รวบรวมความรู้เกี่ยวกับการเกิดแผลกดทับ ระดับของแผลกดทับ และการประเมินระดับของแผลกดทับ
3. **การรวบรวมความรู้ :** พัฒนาแนวปฏิบัติจาก OC1 ของฝ่ายการพยาบาล และ กรรมการพยาบาล ostomy care ของโรงพยาบาล ให้เป็นแนวปฏิบัติที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยเด็กและตามบริบทของหอผุ้ป่วย จัดทำนวัตกรรม นาฬิกาช่วยเตือนการพลิกตัว จัดทำแผนการสอนญาติในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ โดยทำในรูปแบบแผ่นพับเพื่อให้ง่ายในการเรียนรู้และทบทวน

4. **การเข้าถึงองค์ความรู้ (Access) :** เก็บไว้ใน LINE OA ของหอผู้ป่วย QR code และแผ่นพับสอนญาติ
5. **การแบ่งปันแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ (Share) :** สื่อสารผ่านรูปแบบการ morning conference และ LINE กลุ่มของหอผู้ป่วย
6. **การใช้ความรู้ :** นำแนวปฏิบัติการป้องกันการเกิดแผลกดทับมาใช้ในหอผู้ป่วย และมีการทบทวนตัวชี้วัดเพื่อนำมาพัฒนาปรับปรุงแนวปฏิบัติให้มีความเหมาะสมตามบริบทของหอผู้ป่วย และลักษณะของผู้ป่วย

6 ผลลัพธ์

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ไตรมาส1	ไตรมาส2	ไตรมาส3	ไตรมาส4
อุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับทุกระดับ	0ครั้ง/1000 วันนอน	1.96	2.88	0	0
ร้อยละการปฏิบัติตามแนวทางในการป้องกันการเกิดแผลกดทับของบุคลากร	>80%	NA	72.73	90.90	100
ร้อยละผู้ปกครองได้รับการสอนในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ	100%	NA	0	50 2 ราย	100 11ราย

7 การประเมินผล

1. แบบประเมินการปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันการเกิดแผลกดทับ
2.จำนวนผู้ปกครองที่ได้รับการสอนการป้องกันการเกิดแผลกดทับ

8 ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1 การให้ความรู้แก่บุคลากรและผู้ปกครองในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ
2 การเน้นย้ำให้บุคลากรและผู้ปกครองเห็นความสำคัญของการป้องกันการเกิดแผลกดทับในหอผู้ป่วย
3 การกำกับติดตามให้มีการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ

9 การเผยแพร่/ ขยายผล

ส่งผลงานโปสเตอร์ในงาน Med CMU Fair เดือนพฤศจิกายน 2567