

“Box กันเลื้อน”

เจ้าของผลงาน: นางวนิดา ดืออน และนางสาวสุภาภรณ์ บุญโยทยาน (ที่ปรึกษา)

สังกัดหน่วยงาน: หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมฉุกเฉิน

งานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

จากสถานการณ์การดูแลผู้ป่วยวิกฤตที่มีความเจ็บป่วยรุนแรงซับซ้อน ต้องการใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัยในการช่วยชีวิต ซึ่งผู้ป่วยมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากกระบวนการรักษา เช่น การเกิดปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ (Ventilator Associate Pneumonia: VAP) ซึ่งในปัจจุบันการจ้ดทำนอนหัวสูง 30-40 องศา เป็น 1 ใน 5 ข้อ ของชุดการปฏิบัติการป้องกันการเกิด VAP เนื่องจากการนอนหัวสูงจะช่วยป้องกันการสูดสำลักอาหาร นอกจากนี้ยังเพิ่มประสิทธิภาพการแลกเปลี่ยนก๊าซในถุงลมปอดทำให้ผู้ป่วยฟื้นฟุสภาพได้อย่างรวดเร็ว

หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมฉุกเฉิน มีผู้ป่วยร้อยละ 80 ได้รับการใส่ท่อช่วยหายใจและใช้เครื่องช่วยหายใจ บุคลากรในหอผู้ป่วยมีการปฏิบัติตาม VAP bundle: WHAPO ของฝ่ายการพยาบาล อย่างไรก็ตามพบว่าไม่สามารถจัดทำให้ผู้ป่วยนอนหัวสูงได้ตามเป้าหมาย เนื่องจากเบาะนอนผู้ป่วยมีขนาดสั้นกว่าความยาวของเตียง ดังนั้นเมื่อจัดผู้ป่วยหัวสูงเบาะนอนจึงเลื่อนไหลไปชิดปลายเตียง ซึ่งนอกจากจะไม่สามารถจัดให้ผู้ป่วยนอนหัวสูงได้แล้วยังทำให้ผู้ป่วยไม่สุขสบายจากอาการปวดหลังจากท่านอนที่ไม่เหมาะสม ซึ่งได้แก้ปัญหาโดยการใช้ผ้าห่มจำนวน 3-4 ผืน ดันเบาะนอนไม่ให้เลื่อนไหลลงมาชิดปลายเตียง ทำให้ผ้าห่มไม่เพียงพต่อการใช้งาน อีกทั้งผ้าห่มยังมีความยืดหยุ่นสูงทำให้เบาะนอนยังคงเลื่อนไหลได้ และยังทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ไม่สวยงาม บุคลากรในหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมฉุกเฉิน จึงได้พัฒนานวัตกรรม “Box กันเลื้อน” ขึ้นใช้ในหน่วยงานเพื่อป้องกันเบาะนอนผู้ป่วยเลื่อนไหลทำให้สามารถจัดให้ผู้ป่วยวิกฤตนอนหัวสูง 30-40 องศา ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเพิ่มความสบายให้ผู้ป่วย

วัตถุประสงค์

เพื่อป้องกันเบาะนอนผู้ป่วยเลื่อนไหล

วิธีการ/กระบวนการ

“Box กันเลื้อน” ประกอบด้วย

1. ฟองน้ำชนิดแข็งเช่นเดียวกับเบาะรถยนต์ ขนาดกว้าง 15 เซนติเมตร ยาว 70 เซนติเมตร สูง 15 เซนติเมตร
2. ปลอกหุ้มทำจากหนังกันน้ำ ขนาดกว้าง 15 เซนติเมตร ยาว 70 เซนติเมตร สูง 15 เซนติเมตร

หมายเหตุ***ค่าแรงตัดเย็บและค่าอุปกรณ์รวม 350 บาท
ต่อชิ้น (สั่งตัดที่ร้านทำเบาะรถยนต์)

นวัตกรรม “Box กันเลื้อน”



การนำไปใช้

ใช้ Box กันเลื้อน วางปลายเตียงกันระหว่างเบาะนอนผู้ป่วยกับขอบปลายเตียง หลังการใช้งานทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อชนิดเดียวกับการทำความสะอาดเบาะนอนผู้ป่วย

วิเคราะห์และสรุปสาระสำคัญ

หลังการนำ Box กันเลื้อน ไปใช้พบว่าสามารถดันเบาะนอนผู้ป่วยไม่ให้เลื่อนไหลลงมาชิดปลายเตียง เนื่องจาก Box กันเลื้อน ผลิตจากฟองน้ำชนิดแข็งจึงมีความคงตัวสูง ทำให้สามารถจัดท่านอนผู้ป่วยหัวสูง 30-40 องศา ได้ตลอดเวลา และนำกลับมาใช้ใหม่กับผู้ป่วยรายต่อไปภายหลังทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ การนำ Box กันเลื้อน มาใช้พบว่าแม้จะไม่ได้ทำให้อัตราการเกิด VAP ลดลง (แสดงดังกราฟ) เนื่องจากการป้องกันและลด VAP ต้องอาศัยชุดของการปฏิบัติ (bundle of care) หลายข้อร่วมกัน แต่อย่างไรก็ตามผู้ป่วยวิกฤตที่ไม่มีข้อห้ามทุกราย จะได้รับการจัดท่านอนหัวสูง ร้อยละ 100

ก่อนใช้นวัตกรรม Box กันเลื้อน



หลังใช้นวัตกรรม Box กันเลื้อน

