

Effects of cold compress Best Innovation for patients with Trigger finger Steroid Injection Therapy @ Orthopedic clinic

พว.วิไลลักษณ์ วงศ์เจริญ

ห้องตรวจกระดูกและข้อ เบอร์ 10 งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

บทนำ/ที่มาและความสำคัญ

โรคนิ้วล็อกหรือนิ้วติดสะดุด (trigger finger) คือกลุ่มอาการปวดบริเวณฝ่ามือใกล้ๆ กับโคนนิ้วเวลาขยับนิ้วจะรู้สึกสะดุดติดขัดไปสามารถขยับนิ้วได้อย่างปกติ อาจเป็นได้นิ้วเดียวหรือหลายนิ้วได้ ถือเป็นโรคที่พบได้บ่อยในเวชปฏิบัติ อย่างไรก็ตามถึงแม้ว่าจะรู้สึกไม่สบายและถูกขั้รมาจากการปวด แต่ผู้ป่วยก็ยังต้องใช้มือทำงานโดยหลีกเลี่ยงไม่ได้ เพราะนิ้วเป็นอวัยวะที่สำคัญในการทำงานและกิจกรรมต่างๆ ทำให้เกิดปัญหาและอุปสรรคในการทำงานและการดำเนินชีวิต ซึ่งพบว่าโรคนิ้วล็อกมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจากสถิติของห้องตรวจผู้ป่วยนอกกระดูกและข้อ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยมากกว่าร้อยละ 50 ของผู้ป่วยนิ้วล็อกจะรักษาด้วยการฉีดยาสเตียรอยด์ ซึ่งบทบาทพยาบาลที่ช่วยแพทย์ในการดูแลผู้ป่วยขณะได้รับการฉีดยา พบว่าผู้ป่วยมีพฤติกรรม สิ้นน้ำแสดงความรู้สึกปวดขณะที่แพทย์ผู้ช่วยชาวนาแทงเข็มฉีดยาและจากการสัมภาษณ์รับฟังปัญหา พบว่า ผู้ป่วยมีคะแนนความปวดอยู่ในระดับมาก (7-9) ซึ่งเป็นระดับความปวดซึ่งอาจส่งผลให้ผู้ป่วยปฏิเสธการรักษาในครั้งต่อไป และทำให้ผู้ป่วยมีความปวดทั้งจากภาวะโรคและจากการรักษาด้วย พยาบาลมองเห็นความสำคัญที่ต้องการดูแลและบรรเทาความทุกข์ทรมานของผู้ป่วยจึงได้สนใจในการคัดค้นหาวิธีการในการบรรเทาความทุกข์ทรมานจากความปวดในการรักษาของแพทย์ โดยศึกษาทบทวน วรรณกรรม และทำวิจัย ได้ศึกษานำความเย็นเข้ามาช่วยบรรเทาความปวดในผู้ป่วยนิ้วล็อกที่ได้รับการรักษาโดยการฉีดยาสเตียรอยด์ที่ห้องตรวจกระดูกและข้อ

ผลกระทบที่เป็นประโยชน์หรือสร้างคุณค่า

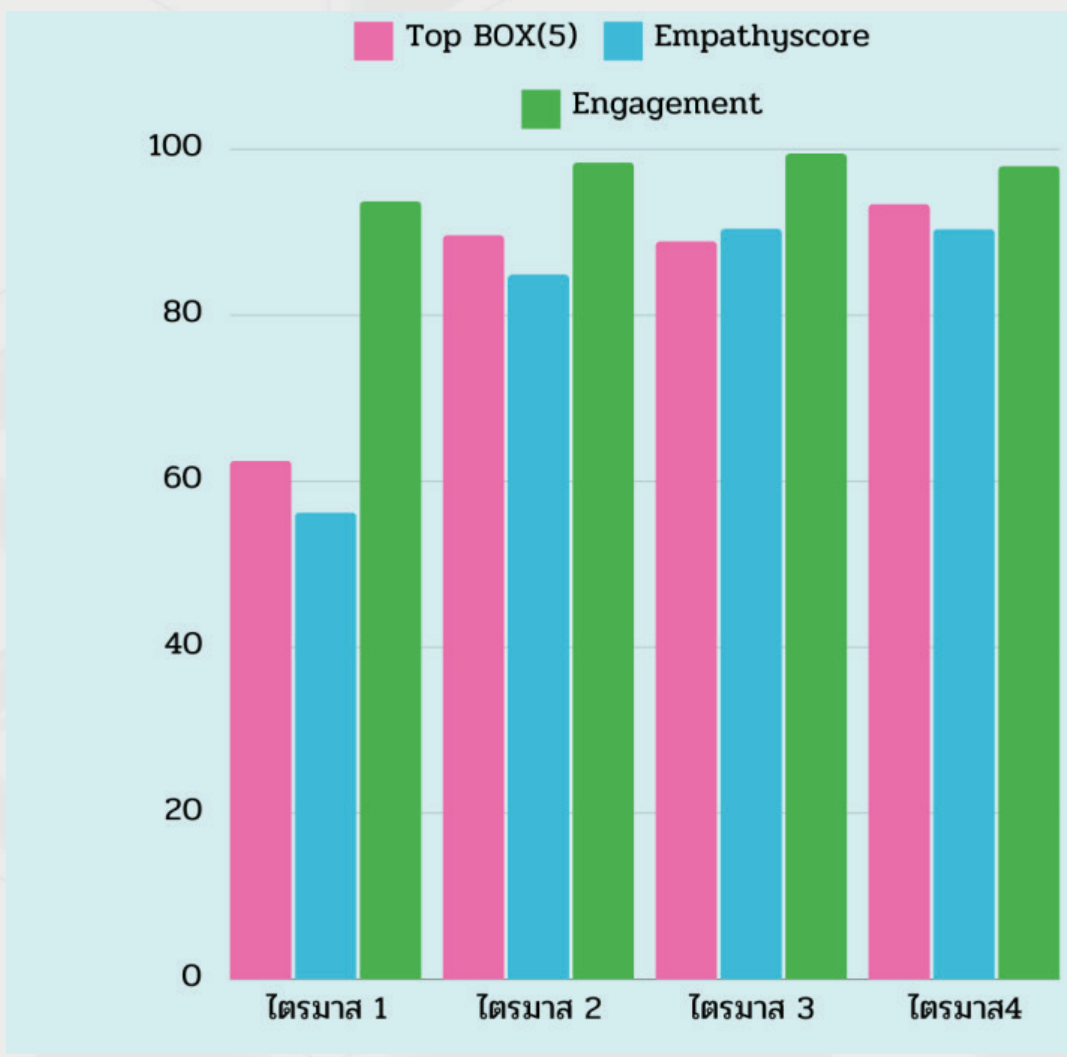
ต่อยอดความรู้ในการทำงานประจำ ค้นพบปัญหาและเข้าใจถึงความต้องการอันแท้จริงของผู้รับบริการ แล้วนำมาวิเคราะห์ ค้นคว้า และทำวิจัยเพื่อให้งานที่ทำงานก่อให้เกิดประสิทธิภาพ ประสิทธิผล ผู้รับบริการได้ประโยชน์สูงสุดในการมารับบริการ (Appreciating the contributions of others) แล้วนำมาวางแผนเพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและนำพอย่างยั่งยืน ซึ่งเป้าหมายที่สำคัญคือ นำผลงานวิจัยที่ได้นั้นไปพัฒนางานเป็นการขับเคลื่อนองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization) ประโยชน์ของผลงานสามารถตอบสนองมิติคุณภาพทั้งด้านร่างกาย และจิตวิญญาณของผู้รับบริการ และองค์กรอย่างแท้จริง เป็นการสร้างผลงานคิดค้นนวัตกรรม ในการนำมาออกแบบช่วยในการรักษาผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาและการมารับบริการที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

แผนการดำเนินงาน / การนำไปใช้

นำผลงานวิจัยที่ได้นำมาต่อยอดในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยนิ้วล็อกที่ห้องตรวจกระดูกและข้อ ในการรักษาโดยการได้รับการฉีดยาสเตียรอยด์ และยังสามารถนำผลการวิจัยนี้ต่อยอดไปเป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการฉีดยาเข้าข้อได้

วัตถุประสงค์

- เพื่อลดความปวดและเพิ่มความพึงพอใจในผู้ป่วยนิ้วล็อกที่ได้รับการรักษาด้วยการฉีดยาสเตียรอยด์
- เพื่อพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยนิ้วล็อกที่ได้รับการรักษาโดยการฉีดยาสเตียรอยด์ด้วยหลักฐานเชิงประจักษ์
- เพื่อสร้างแนวปฏิบัติที่ดีไปขยายผลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการทำหัตถการฉีดยาในบริเวณอื่นๆ



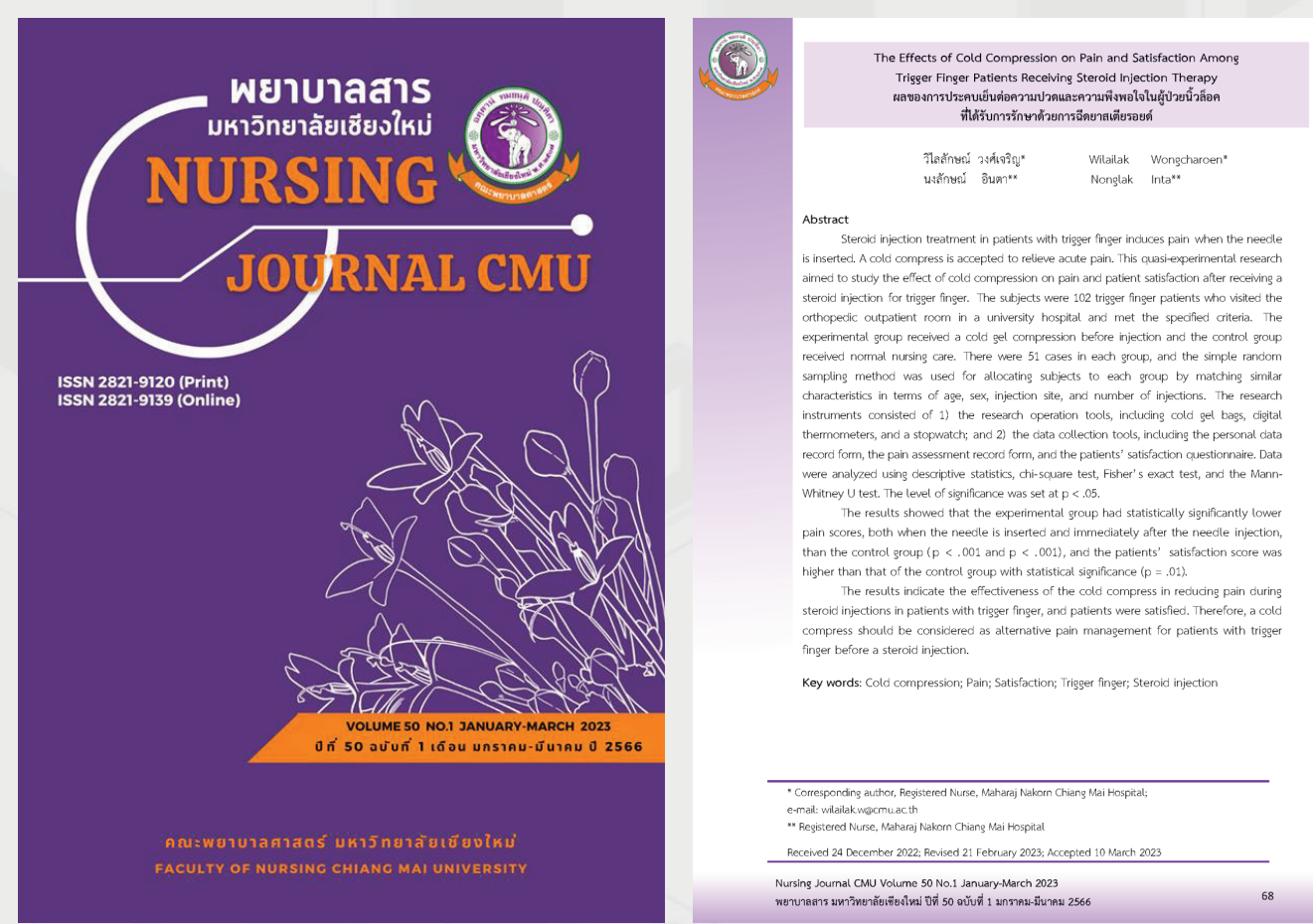
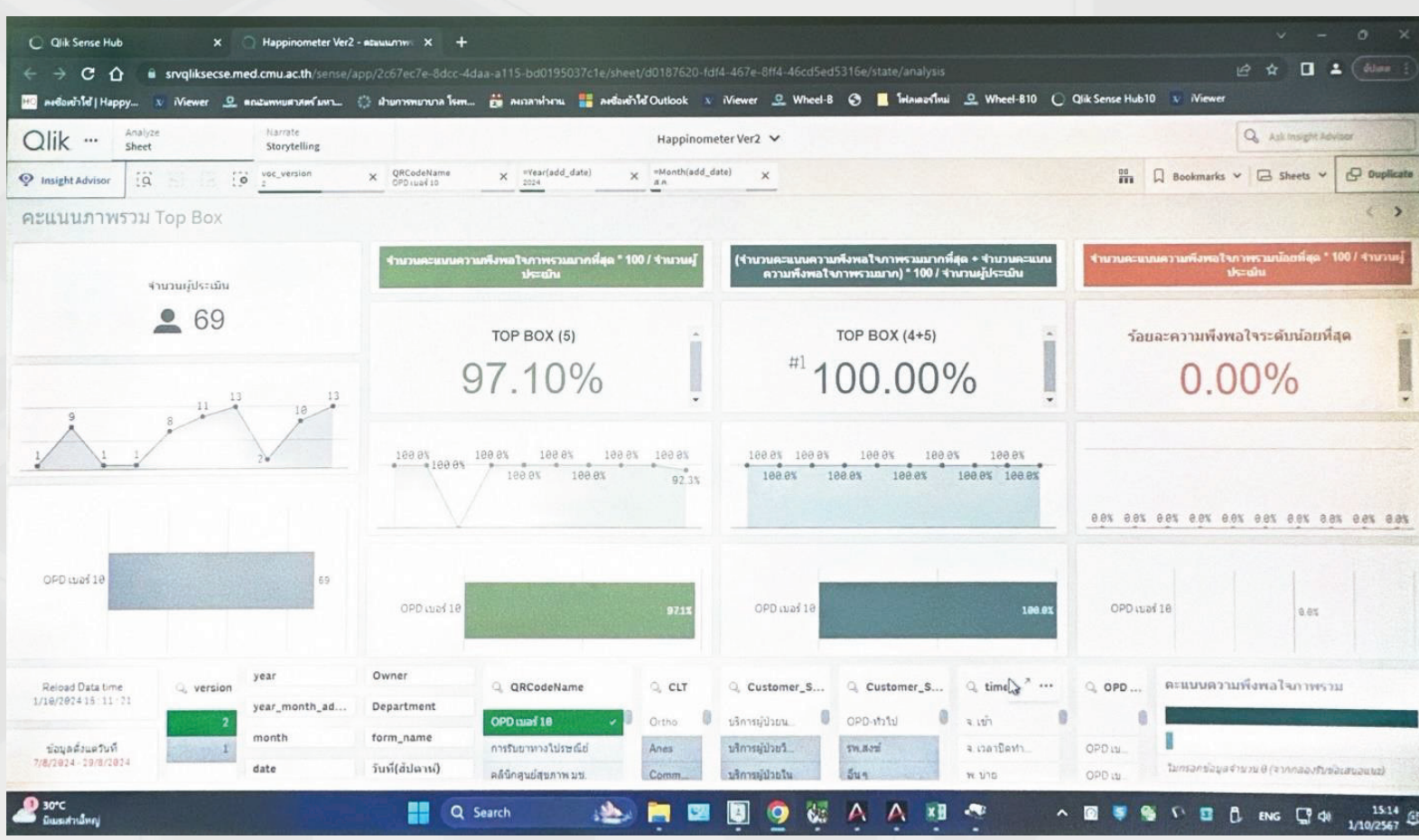
ปี 2567

ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัย เรื่อง ผลของการประคบเย็นต่อความปวดและความพึงพอใจในผู้ป่วยนิ้วล็อกที่ได้รับการรักษาด้วยการฉีดยาสเตียรอยด์ (Effects of Cold Compression on Pain and Satisfaction Among Trigger Finger Patients Receiving Steroid Injection Therapy) ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารพยาบาลสาร ปีที่ 50 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม-มีนาคม ปี2566

วิธีการ/กระบวนการ

- พยาบาลได้ศึกษา ทบทวนวรรณกรรมและลงมือทำวิจัย
- คัดเลือกจำนวนผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามที่ระบุไว้ กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 102 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 51 รายอธิบายวัตถุประสงค์และวิธีการวิจัย โดยผู้ป่วยยินยอมเข้าร่วมวิจัย และลงลายมือชื่อในใบยินยอม จากนั้นสุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มทดลองคือกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการประคบถุงเจลเย็นและกลุ่มควบคุม คือกลุ่มผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการประคบเย็น โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะเหมือนกันหรือใกล้เคียงกันในด้าน อายุ เพศ ตำแหน่งฉีดยา และครั้งที่มารับการฉีดยา แล้วนำมาจัดเข้ากลุ่มโดยการสุ่มอย่างง่าย
- ทั้งสองกลุ่มได้รับการฉีดยาสเตียรอยด์ชนิด Kanolone เข็มชั้น ปริมาณ 1 มิลลิลิตร ผสมยาชาเฉพาะที่ 1% xylocaine without adrenaline ปริมาณ 1 มิลลิลิตร ฉีดตรงตำแหน่งนิ้วล็อกตามมาตรฐานด้วยเข็มเบอร์ 25 และใช้เทคนิคเดียวกัน โดยอาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญออโรโปกติกส์ท่านเดียวกัน
- ก่อนการฉีดยาสเตียรอยด์ พยาบาลให้ข้อมูลขั้นตอนการทำหัตถการด้วยความเป็นมิตร และปรารถนาให้ผู้ป่วยลดความวิตกกังวล (Care and Concern) และประเมินความปวดของผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยรับรู้ถึงความรู้สึกความปรารถนาดีที่มีให้ (Kindness) ขณะได้รับการฉีดยาสเตียรอยด์ กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลเบี่ยงเบนความสนใจ โดยอยู่กับผู้ป่วย ชวนพูดคุยและสัมผัสร่างกายเบาๆ (Empathy and Healing environment) ส่วนในกลุ่มทดลอง ก่อนการฉีดยาสเตียรอยด์ ได้รับการประคบด้วยถุงเจลเย็น ที่อุณหภูมิ 4 องศาเซลเซียส ประคบบริเวณตำแหน่งที่จะแทงเข็มฉีดยาเป็นเวลานาน 2 นาที จากนั้นจึงเริ่มแทงเข็มฉีดยา ขณะได้รับการฉีดยาให้การดูแลเบี่ยงเบนความสนใจเช่นเดียวกับกลุ่มควบคุม โดยทั้งสองกลุ่มได้รับการประเมินความปวดขณะแทงเข็มฉีดยา และขณะฉีดยาสเสร็จทันที
- เมื่อฉีดยาสเสร็จพยาบาลประเมินความพึงพอใจต่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการฉีดยาสเตียรอยด์ของทั้ง 2 กลุ่ม
- นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เปรียบเทียบกับวิธีการทางสถิติ และเผยแพร่ตีพิมพ์



วิเคราะห์และสรุปสาระสำคัญ

กลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการประคบด้วยถุงเจลเย็นระหว่างการพยาบาลตามปกติ มีคะแนนความพึงพอใจต่อ การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการประเมินความปวดและการจัดการความปวดก่อนฉีดยาค่าเฉลี่ย 4.51 ± 5.1 คะแนน ส่วนในกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติมีคะแนนความพึงพอใจ ค่าเฉลี่ย $4.16 \pm .73$ คะแนน โดยพบว่าแตกต่าง กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .01$) ขณะที่ความพึงพอใจด้านอื่น ๆ ไม่แตกต่างกัน อธิบายได้ว่าจากค่า ความปวดขณะแทงเข็มฉีดยา ในกลุ่มที่ได้รับการประคบด้วยถุงเจลเย็นมีความปวดเฉลี่ยอยู่ในระดับปวดน้อย (3.78) ขณะที่กลุ่มผู้ป่วยที่ไม่ได้ประคบเย็นมีความปวดเฉลี่ยอยู่ในระดับปวดรุนแรง (8.04) และหลังฉีดยากันที่กลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการประคบด้วยถุงเจลเย็นมีค่าเฉลี่ยความปวด (1.27) ซึ่งน้อย กว่ากลุ่มไม่ได้ประคบเย็นเช่นกัน (3.80) จะเห็นได้ว่าระดับความปวดที่น้อยเป็นผลทำให้ผู้ป่วยมีความพึงพอใจในการจัดการ ความปวดด้วยการประคบเย็นก่อนฉีดยามากกว่า เนื่องจากความพึงพอใจเกิดจากความรู้สึกที่ผู้ป่วยได้รับการ ตอบสนองความต้องการโดยเฉพาะเป็นการบรรเทาความปวด และสร้างความประทับใจในการดูแลของพยาบาล ทำให้ผู้ป่วยมารับบริการมีความพึงพอใจในการดูแล ผลลัพธ์ที่ได้ แสดงถึงผลลัพธ์ทางด้าน ความพึงพอใจ ความเห็นอกเห็นใจ และความผูกพันไว้วางใจในการมารับบริการที่ห้องตรวจกระดูกและข้อมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น

เอกสารอ้างอิง

ผลของการประคบเย็นต่อความปวดและความพึงพอใจในผู้ป่วยนิ้วล็อกที่ได้รับการรักษาด้วยการฉีดยาสเตียรอยด์ (Effects of Cold Compression on Pain and Satisfaction Among Trigger Finger Patients Receiving Steroid Injection Therapy) ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารพยาบาลสาร ปีที่ 50 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม-มีนาคม ปี2566
<http://www.fingtrack.com/services/iso/217-fmed.html>
<https://w2.med.cmu.ac.th/odc/> ศูนย์บริหารจัดการข้อมูลคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่